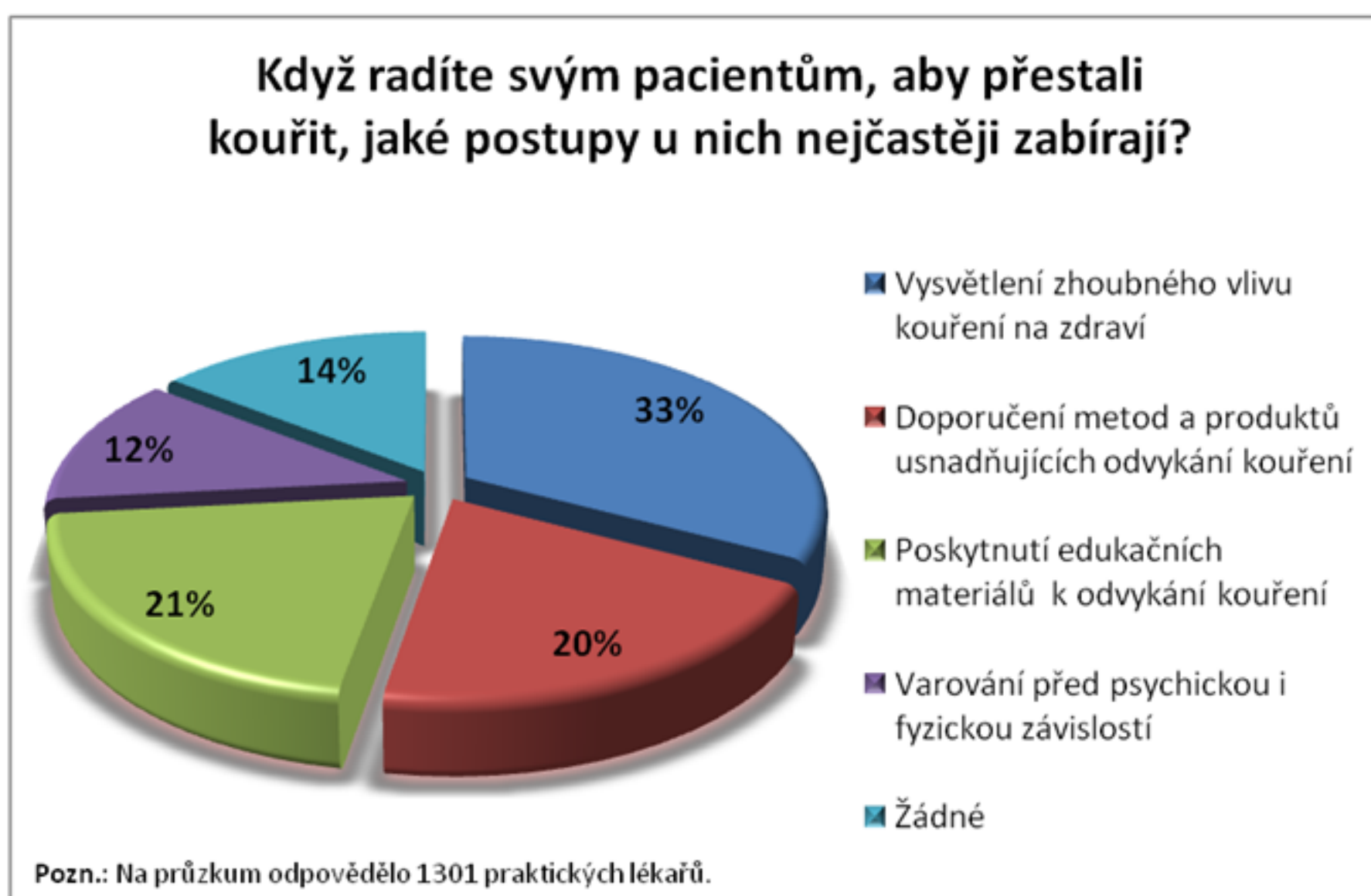


## Praktičtí lékaři o léčbě závislosti na nikotinu

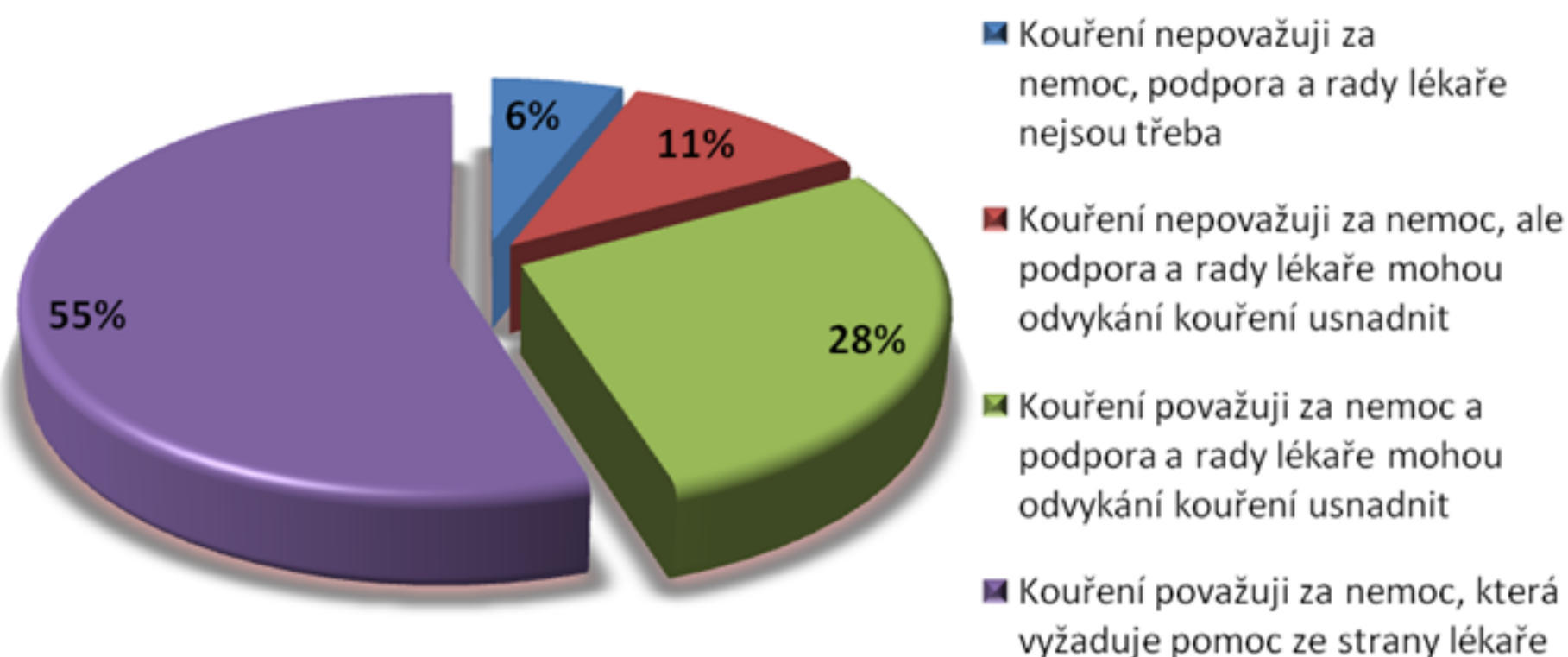
V dubnu letošního roku (1. 4. až 24. 4. 2009) proběhl mezi praktickými lékaři průzkum zaměřený na léčbu závislosti na nikotinu, podporovaný společností Pfizer. Zapojilo se 1301 praktických lékařů ze všech krajů České Republiky.

Z průzkumu vyplynulo, že většina praktických lékařů považuje kouření za nemoc, kterou je třeba léčit. Dle mínění praktických lékařů je velmi pravděpodobné, že úspěšné pokusy odvykání kouření za lékařské asistence mohou zvýšit prestiž lékaře mezi patientskou veřejností.



- Celá třetina praktických lékařů uvádí, že **nejúčinnější postup, jak přesvědčit pacienta, aby přestal kouřit, je vysvětlit mu zhoubný vliv kouření na jeho zdraví**. S tímto přístupem korespondují i odpovědi více než 21 % praktických lékařů, jimž se nejvíce osvědčilo poskytování edukačních materiálů zaměřených na odvykání kouření.
- Pětina praktických lékařů má **dobrou zkušenost s doporučováním metod a produktů usnadňujících odvykání kouření**.
- Pouze něco málo přes deset procent lékařů považuje za nejspolehlivější metodu při odvykání kouření varování kuřáků před psychickou a fyzickou závislostí.

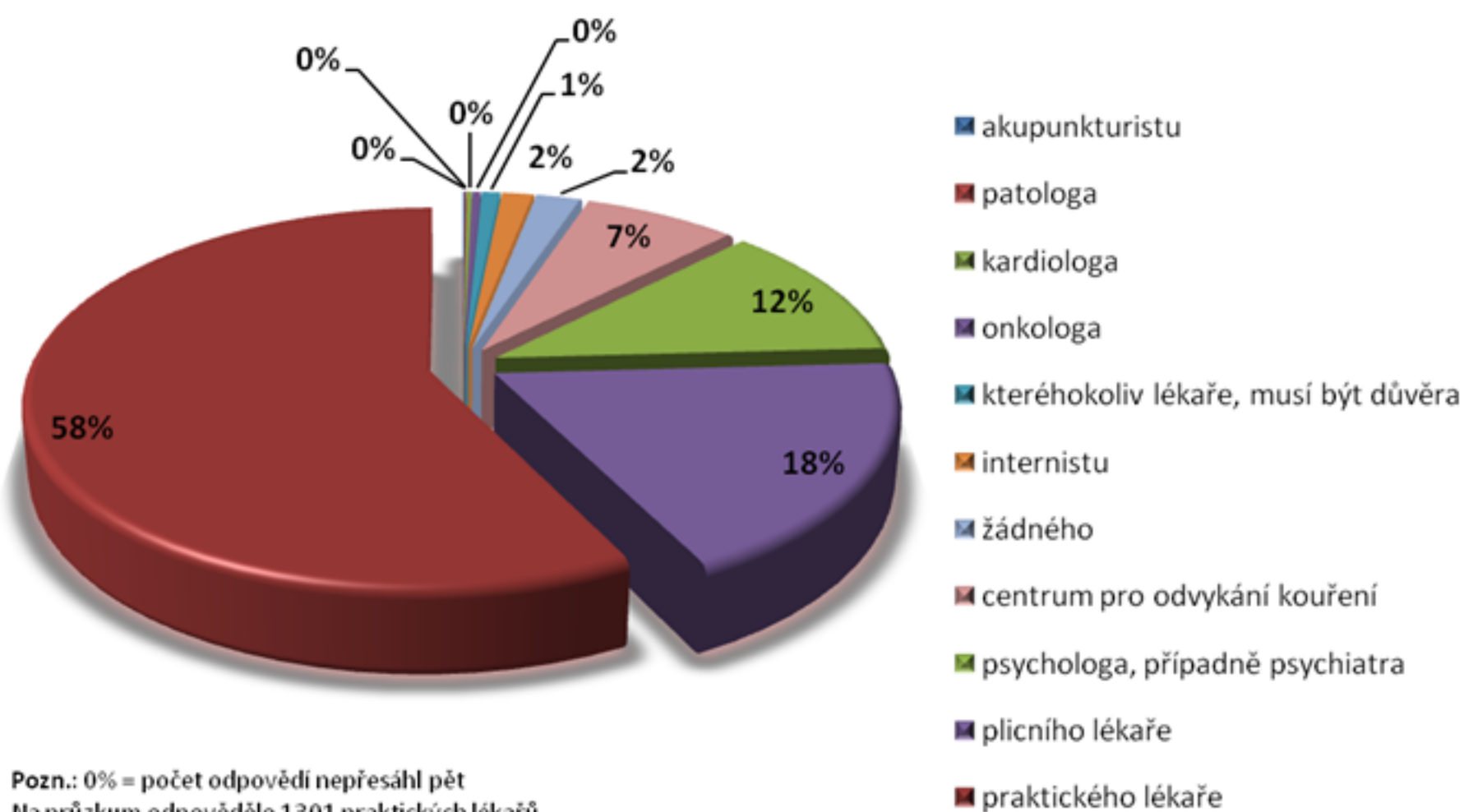
## Považujete kouření za nemoc, která vyžaduje pomoc ze strany lékaře?



Pozn.: Na průzkum odpovědělo 1301 praktických lékařů.

- Většina praktických lékařů považuje kouření za nemoc.
- Více než polovina praktických lékařů je přesvědčená, že **kuřák potřebuje při odvykání kouření podporu ze strany lékaře**.
- Pouze 6 % praktických lékařů nepovažuje kouření za nemoc a je přesvědčeno, že rady lékaře kuřákovi ohledně odvykání kouření nejsou třeba.

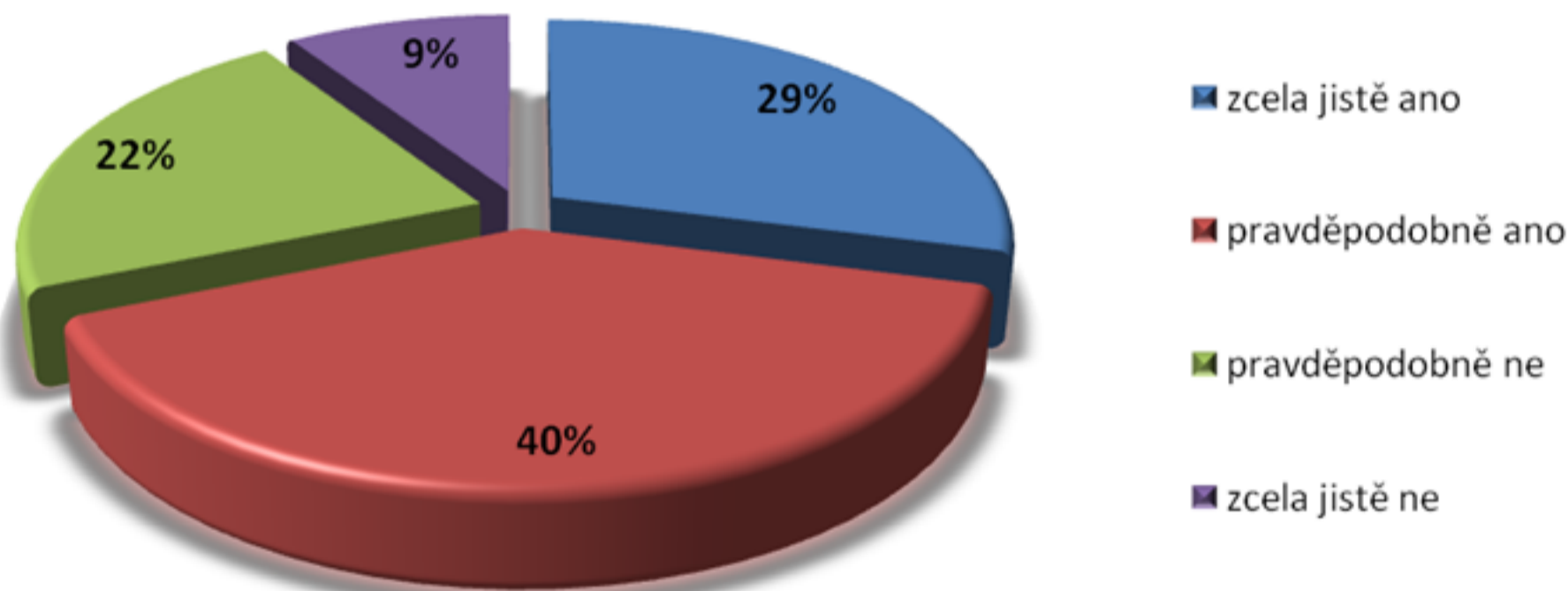
## Kterého lékaře, specialistu, považujete pro léčbu závislosti na nikotinu za nejdůležitějšího?



Pozn.: 0% = počet odpovědí nepřesáhl pět  
Na průzkum odpovědělo 1301 praktických lékařů.

- Mezi praktickými lékaři jednoznačně převládá názor, že právě oni jsou pro pacienty ti nejdůležitější lékaři, kteří jim mohou pomoci s odvykáním kouření. Za nimi následují plicní lékaři a psychologové, případně psychiatři.
- Zajímavé bylo zjištění, že **pouze 7 % praktických lékařů považuje za nejdůležitější specialisty pro pacienty bojující se závislostí na nikotinu odborníky z center pro odvykání kouření.**

**Myslíte si, že může asistence lékaře u úspěšných pokusů přestat kouřit zvýšit prestiž lékaře mezi patientskou veřejností?**



Pozn.: Na průzkum odpovědělo 1301 praktických lékařů.

- Dle názoru téměř tří čtvrtin praktických lékařů může **asistence lékaře u úspěšných pokusů přestat kouřit** s velkou pravděpodobností **zvýšit prestiž lékaře mezi patientskou veřejností.**
- Naopak **pouze 9 % praktických lékařů** si myslí, že **asistence lékaře u úspěšných pokusů přestat kouřit** nemá žádný vliv na prestiž lékaře mezi pacienty.